



Ingrid Weber  
Manuela Heeren  
Dr. med. Marie Rauschel  
Fachärzte für Allgemeinmedizin / Diabetologie  
Petkumer Str. 246-248  
26725 Emden

## Anamnesebogen für Patienten mit Diabetes mellitus

Liebe Patientin, lieber Patient,  
damit wir Sie optimal betreuen können, bitten wir Sie um einige Informationen.  
Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an uns.

Datum: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Sind Allergien gegen Medikamente oder Nahrungsmittel bekannt?

Nein  Ja, gegen \_\_\_\_\_

Hatten Sie größere Operationen oder Unfälle?

Nein  Ja, welche ? \_\_\_\_\_

Seit welchem Jahr ist ein erhöhter Blutzucker bzw. Diabetes bekannt?

\_\_\_\_\_

Welche Beschwerden / Symptome machten sich bemerkbar?

\_\_\_\_\_



Ingrid Weber  
Manuela Heeren  
Dr. med. Marie Rauschel  
Fachärzte für Allgemeinmedizin / Diabetologie  
Petkumer Str. 246-248  
26725 Emden

Ist/war jemand aus Ihrer Familie von Diabetes mellitus ebenfalls betroffen?

---

Haben Sie andere Erkrankungen? Welche?

- Herz- Kreislauferkrankungen, \_\_\_\_\_  Gicht  Lunge /COPD  
 Erhöhte Cholesterin- bzw. Blutfettwerte  Krebs, \_\_\_\_\_  
 Andere \_\_\_\_\_

Wie sieht ihre eigene Familiensituation aus?

- ledig  verheiratet  geschieden  verwitwet  zusammenlebend  
Kinder  nein  ja, wie viele \_\_\_\_\_

Der Blutzucker ist durch viele äußere Faktoren beeinflussbar! Gibt es momentan familiäre Konflikte?

---

Wenn es Ihnen schlecht geht, wer kümmert sich um Sie?

---

Wie ist Ihre Körpergröße \_\_\_\_\_cm und Ihr aktuelles Gewicht \_\_\_\_\_kg?

Wie sieht die Behandlung Ihres Diabetes aus?

- bisher keine Therapie  es wurde diabetesgeeigneter gegessen  
 Diabetestabletten  Insulin



Ingrid Weber  
 Manuela Heeren  
 Dr. med. Marie Rauschel  
 Fachärzte für Allgemeinmedizin / Diabetologie  
 Petkumer Str. 246-248  
 26725 Emden

Welche Medikamente nehmen sie ein und wann?

Medikament und Dosis	morgens	mittags	abends	spät

Wie kommen Sie mit Ihrem/Ihren Medikament/en zurecht?

---

Messen Sie eigenständig Ihren Blutzucker und welches Gerät haben Sie?

---

Nehmen Sie am DMP /Cura teil?

---

Falls Sie Insulin spritzen

Name des Insulins	morgens (Dosis)	mittags (Dosis)	abends (Dosis)	spät (Dosis)

Wie kommen Sie mit dem Insulinspritzen im Alltag / Beruf zurecht? Wann klappt es, wann nicht?

---



Ingrid Weber  
Manuela Heeren  
Dr. med. Marie Rauschel  
Fachärzte für Allgemeinmedizin / Diabetologie  
Petkumer Str. 246-248  
26725 Emden

Sind bei Ihnen Folgeerkrankungen durch den Diabetes und/oder andere chronische Erkrankungen bekannt?

**Niere**  Nein  Ja    **Herz**  Nein  Ja    **Augen**  Nein  Ja

**Schlaganfall**  Nein  Ja    **Füße**  Nein  Ja

**Durchblutungsstörung**  Nein  Ja    **Sexualfunktionsstörungen**  Nein  Ja

Haben Sie an einer Diabetes- oder Blutdruckschulung teilgenommen? Wann/  
Wo und welche?

---

## Noch ein paar Fragen zu Ihrem Leben und Ihrem Alltag

Welchen Beruf üben Sie aus und lässt er sich mit ihrer Erkrankung Diabetes vereinbaren?

---

Welche Hobbies oder sportliche Aktivitäten betreiben Sie?

---

Rauchen Sie?

Nein     Ja / Wie viele täglich? \_\_\_\_\_

Wie viel Alkohol trinken Sie wöchentlich?

---



Ingrid Weber  
Manuela Heeren  
Dr. med. Marie Rauschel  
Fachärzte für Allgemeinmedizin / Diabetologie  
Petkumer Str. 246-248  
26725 Emden

Welche Essgewohnheiten sind Ihnen besonders wichtig und was würden Sie gerne verändern?

---

Haben Sie schon versucht Gewicht zu reduzieren und mit welcher Methode?

---

Und wie sind Ihre Erfahrungen?

---

Wer kocht in Ihrem Haushalt?

---

Welche Erwartungen haben Sie an uns?

---

Vielen Dank für ihre Mühen!



Ingrid Weber  
Manuela Heeren  
Dr. med. Marie Rauschel  
Fachärzte für Allgemeinmedizin / Diabetologie  
Petkumer Str. 246-248  
26725 Emden

## **Checkliste Diabetes / Neue Patienten**

- Überweisung
- Laborberichte bzw. Werte vom Hausarzt / Überweiser
- Befunde / Arztbriefe
- Medikamentenplan; wenn nicht vorhanden, Verpackungen der einzunehmenden Medikamente.
- Blutzuckertagebuch und Blutzuckermessgerät (wenn vorhanden)
- Spritzbesteck (wenn vorhanden, Insulinpens, Nadeln)
- Diabetespass (wenn vorhanden)